

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Республики Тыва
Администрация муниципального района «Кызылский кожуун»
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Баян-Колская средняя общеобразовательная школа
имени Бай-Кара Долчанмаа Шожульбеевны

Рассмотрена

на заседании ШУМО
протоколом №1
от 28 августа 2023 г.

Согласована

Зам. директора по УВР
Чанзынмаа Чанзынмаа С.К.
от 29 августа 2023 г.



Рабочая программа

Предмет: Основы безопасности жизнедеятельности

Класс: 11

Уровень образования: Среднее общее образование

Количество часов: 34

Учитель, категория: Токсун Шолбан Александрович, I категория

Учебник: Смирнов А.Т., Хренников Б.О.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Баян-Колская средняя общеобразовательная школа им. Б-К. Ш. Долчанмаа

**Календарно – тематическое планирование
на 2023 – 2024 учебный год**

Предмет: ОБЖ, 11 класс

УМК: «Основы безопасности жизнедеятельности»

ОБЖ. 11 класс : Учебник для общеобразовательных учреждений.

Смирнов А. Т., Хренников Б.О., [и др.]. – М.: Просвещение, 2015.

Учитель: Токсун Ш.А.

№ п/п	Распределение учебного времени	Общее кол-во часов	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1.	Всего часов на предмет по учебному плану	34	8	8	10	8
2.	Число контрольных, самостоятельных работ, тестовых работ	- - 2	- - -	- - 1	- - -	- - 1

**Учебно-методический комплекс 11 класса
на 2023- 2024 учебный год**

№ п.п.	Наименование	Авторы	Год издания
1.	ОБЖ 11 класс - учебник	Смирнов А. Т., Мишин Б.И., Васнев В.А.	М.: Просвещение, 2014г
2.	ОБЖ 11 класс - учебник	Вангородский С.Н., (и др.)	Дрофа – 2013г.
3.	ОБЖ 11 класс - учебник	Смирнов А. Т., Хренников Б.О.	М.: Просвещение, 2015г

Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана в соответствии с государственным стандартом основного общего образования Программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Цели программы:

- *воспитание* ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках;
- *развитие* черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- *освоение знаний* о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- *формирование умений* оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

Рабочая программа способствует решению следующих задач:

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.
- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства
- развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; бдительности по предотвращению актов терроризма;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации и подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

- формирование адекватного представления о военной службе и качествах личности, необходимых для ее прохождения.
- дать учащимся специальные знания, умения и навыки выживания в различных жизненных ситуациях, в том числе самых неблагоприятных;
- научить правильно, действовать в случаях природных и техногенных катастроф;
- научить адекватно, действовать в условиях острых социальных, социально-политических и военных конфликтов, внутренней готовности к деятельности в экстремальных условиях.
- воспитывать патриотические чувства.

Общая характеристика учебного предмета в учебном плане

Содержание программы выстроено по трём линиям: основы медицинских знаний и здорового образа жизни; основы обороны государства, современный комплекс безопасности.

В ходе изучения предмета обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни. Большое значение придается также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим. В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения.

Описание места учебного предмета в учебном плане.

Количество учебных часов, отведённое на освоение программы учебным планом МБОУ Баян-Колской СОШ предусматривает 1 час в неделю обязательное изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе в количестве 34 часов.

Требования к уровню подготовки обучающихся (ЗНАТЬ, УМЕТЬ):

Знать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основные виды воинской деятельности;

- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, его хранение и сбережение;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения

Содержание программы учебного предмета

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (7 ч)

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (7 ч)

Темы уроков:

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Правила личной безопасности при пожаре

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Меры безопасности на занятиях физической культуры и при пользовании компьютером

Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Обобщение материала по теме «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»

Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (9 ч)

Глава 1. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (9 ч)

Темы уроков:

ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.

Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.

Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Раздел 4. Основы обороны государства (17 ч)

Глава 1. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства (3 ч)

Темы уроков:

Состав Вооруженных Сил РФ.

Основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ.

Глава 2. Символы воинской чести (3 ч)

Темы уроков:

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.

Глава 3. Воинская обязанность (7 ч)

Основные понятия воинской обязанности.

Организация воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Раздел 5. Основы военной службы (5 ч)

Глава 1. Особенности военной службы (2 ч)

Статус военнослужащего.

Общевойские уставы.

Основные виды воинской деятельности.

Основные особенности воинской деятельности.

Основные обязанности военнослужащих.